

## Die wichtigsten Informationen für den

### 5. ASR - Arendsee-SwimRun auf einen Blick

<b>Veranstaltungsort:</b>	Strandbad Arendsee,	Lindenstraße 31, 39619 Arendsee
<b>Strecke:</b>	Rundkurs bis zu 4 Runden	<b>a 10,55 km</b> 5 bis 30 Wechsel
<b>Anmeldung:</b>	auf Race Result	jetzt gleich hier <a href="#">Anmelden</a>
<b>Kosten:</b>	Startplatz je TN oder Team	30 € bis 130 €
<b>Homepage:</b>	<a href="http://kersten-friedrich-events.com">kersten-friedrich-events.com</a>	

**Achtung:** Neu ist im **Jahr 2026** ist das Sommerfest vom TVSA und die **Jubiläumsausgabe** zum **30. LUDA – Lauf um den Arendsee**. der **1. AS&R - Arendsee-Swim & Run** am Arendsee. Ein Tag mit 4 Events > mit dem **5. ASR**, dem **2. AS&R**, dem **3. LSSA** und dem **30. LUDA** auch am 30. August 2026 im Strandbad Arendsee. Also steht einem Familien- oder Vereinsausflug nichts im Weg. Wir freuen uns auf euch. Die Ausschreibung und die Anmeldung für den Schüler- & Special – SwimRun erfolgt für Menschen mit Handicap ausschließlich über Special Olympics Sachsen-Anhalt. Anfragen über [info@kf-event.com](mailto:info@kf-event.com) oder Infos auf unserer [Homepage](#). kostenpflichtiger Parkplatz gegenüber dem Strandbad



KFE wird **1€** je Teilnehmer des ASR & AS&R an Special Olympics Sachsen-Anhalt e.V. spenden.

### Ablaufplan 5. ASR am 30. August 2026

<b>08:00 Uhr</b>	Öffnung des Organisationsbüros im Strandbad
	Anmeldung, Nachmeldungen, Erhalt der Startnummern sowie Transponder
<b>08:30 Uhr</b>	Eröffnung der Veranstaltung auf dem Strandbadgelände
<b>09:55 Uhr</b>	Wettkampfbesprechung für die 31,65 km Strecke
<b>10:00 Uhr</b>	<b>Start des Arendsee-SwimRun-Marathon</b>
<b>11:10 Uhr</b>	Wettkampfbesprechung für die 21,1 km Strecke
<b>11:15 Uhr</b>	<b>Start des Arendsee-SwimRun-Half</b> (21,1 km)
<b>12:25 Uhr</b>	Wettkampfbesprechung für die 10,55 km & 4,75 km Strecken
<b>12:30 Uhr</b>	<b>Start des Arendsee-SwimRun-Sprint</b> (10,55 km)
<b>12:45 – 13:00 Uhr</b>	<b>&gt; Check-in Queen &gt;</b> 400m vom Strandbad zum Anleger für den Schnupper SwimRun
<b>13:30 Uhr</b>	<b>Start des Schnupper-SwimRun</b> (4,75 km) <b>von der Queen Arendsee</b> (Raddampfer)
<b>13:25 Uhr</b>	Wettkampfbesprechung für die 2,8 km Strecke
<b>13:30 Uhr</b>	<b>Start des Staffel-, Schüler- &amp; Special-SwimRun</b>
<b>15:00 Uhr</b>	Wertungsschluss für alle Wettbewerbe beim ASR

Siegerehrung 30 min nach dem letzten Finnischern aller Wettbewerbe beim ASR

#### Veranstalter:

Kersten Friedrich Events  
Kirchweg 1  
39606 Osterburg / Altmark

Änderungen vorbehalten.



#### Kontakt:

Tel: + 49 39328 549415  
Mobil: + 49 172 3595189  
Mail: [info@kf-event.com](mailto:info@kf-event.com)  
Web: [kersten-friedrich-events.com](http://kersten-friedrich-events.com)  
Web: [suedamerika-radreisen.com](http://suedamerika-radreisen.com)



**avacon**



## Distanzen, Kosten, Start- und Richtzeiten

Wettkampf	Arendsee-SwimRun-Marathon	Arendsee-SwimRun-Half	Arendsee-SwimRun- Sprint	Schüler - & Special-SwimRun
Schwimm- / Laufabschnitte	3 Runden: (15x S / 15x L)	2 Runden (10x S / 10x L)	1 Runde (5x S / 5x L)	2 Runden (2x 1x S / 1x L)
<b>Gesamtdistanz</b>	31,65 km	21,1 km	10,55 km	2,6 km
<b>ges. Schwimmstrecke</b>	7,05 km	4,7 km	2,35 km	300 m
<b>ges. Laufstrecke</b>	24,6 km	16,4 km	8,2 km	2 km
<b>Kosten</b>				
Einzelstarter	65 €	55 €	35 €	Anmeldung Schüler über
ab 01.05.2025	70 €	60 €	40 €	<a href="mailto:info@kf-event.com">info@kf-event.com</a>
ab 01.07.2025	75 €	65 €	45 €	Anmeldung Menschen mit handicap über
Nachmeldung ab 25.08.2025	80 €	70 €	50 €	<a href="mailto:info@sachsen-anhalt-specialolympics.de">info@sachsen-anhalt-specialolympics.de</a>
Teams (2 Sportler)	100 €	80 €	60 €	20 / 30 €
ab 01.05.2025	110 €	90 €	70 €	20 / 30 €
ab 01.07.2025	120 €	100 €	80 €	20 / 30 €
Nachmeldung ab 25.08.2025	130 €	110 €	90 €	25 / 35 €
<b>Rücktritt-Ver.</b>	<b>20 €</b>	<b>15 €</b>	<b>10,-€</b>	-
<b>Wichtiges</b>				
Teilnehmerlimit	100	100	100	100
Wertungslauf	Deutschland Cup / Team	Deutschland Cup / Team	Deutschland Cup- Team	-
<b>Startzeiten</b>	<b>10:00 Uhr</b>	<b>11:15 Uhr</b>	<b>12:30 Uhr</b>	<b>13:30 Uhr</b>
Wertungsschluss	15:00 Uhr			
Alter	ab 21 Jahre	ab 20 Jahre	ab 18 Jahre	ab 14 Jahre

- **Änderungen der Startzeiten aus organisatorischen oder anderen Gründen vorbehalten!**  
Du planst ein Event, benötigst Equipment oder suchst eine Unterkunft?

### [Bungalowvermietung am Arendsee](#)

#### Veranstalter:

Kersten Friedrich Events  
Kirchweg 1  
39606 Osterburg / Altmark

Änderungen vorbehalten.



#### Kontakt:

Tel: + 49 39328 549415  
Mobil: + 49 172 3595189  
Mail: [info@kf-event.com](mailto:info@kf-event.com)  
Web: [kersten-friedrich-events.com](http://kersten-friedrich-events.com)  
Web: [suedamerika-radreisen.com](http://suedamerika-radreisen.com)