

Zeitplan 1Tag - 4 Events 2025

AS&R DM	ASR
LUDA	LSSA

Starts nach Reihenfolge	Wettbewerb	Streckenlänge	Anmeldung am 30.08.2025	Anmeldung am 31.08.2025 ab:	Abfahrt Queen	Wettkampf- besprechung	Wasserstart	Ziel-schluss	Sieger- ehrung ca:
							Start		
1	Arendsee 3/4-Marathon	Start 31,65 km	17:00 bis 19:00 Uhr	07:30 Uhr	x	08:55 Uhr	09:00 Uhr	12:30	13:30
2	Arendsee Halbmarathon	Start 21,1 km		07:30 Uhr	x	09:40 Uhr	09:45 Uhr	12:30	13:20
3	Arendsee-SwimRun-Marathon	Landstart 31,65 km (3x 1,9+8,6)		08:00 Uhr	x	09:55 Uhr	10:00 Uhr	15:00	16:15
4	LSSA XL	Landstart 7,5 km		08:00 Uhr	x	10:20 Uhr	10:25 Uhr	14:30	15:00
5	Arendsee-Bambinilauf	Start 0,1 km		-	x	10:45Uhr	10:50 Uhr	11:25	direkt Medallie
6	LUDA - Lauf um den Arendsee	Start 9,2 km		09:00 Uhr	x	10:55Uhr	11:00 Uhr	12:30	13:10
7	Arendsee-SwimRun- Half	Landstart 21,1 km (2x 1,9+8,6)		09:00 Uhr	x	11:10 Uhr	11:15 Uhr	15:00	16:05
8	Arendsee-Fitnesslauf	Start 5km		09:00 Uhr	11:00 Uhr	10:30 Uhr	11:30 Uhr	12:30	13:00 Uhr
9	Arendsee-Schülerlauf	Start 1,5 km		09:00 Uhr	x	11:25 Uhr	11:30 Uhr	11:40	12:50
10	LSSA L	Wasserstart 5km		09:00 Uhr	11:00 Uhr	10:30 Uhr	11:40 Uhr	14:30	14:50
11	AS&R DM	1,5 - 10km / Männlich		10:00 Uhr	12:00 Uhr	11:30 Uhr	12:20 Uhr	14:30	15:30
12	AS&R DM	1,5 - 10km / Weiblich		10:00 Uhr	12:00 Uhr	11:30 Uhr	12:25 Uhr	14:30	15:30
13	LSSA S	Wasserstart 1,5km		10:00 Uhr	12:00 Uhr	11:30 Uhr	12:30 Uhr	14:30	14:40
14	Arendsee-SwimRun-Sprint / LM	Landstart 10,55 km (1,9+8,6)		10:00 Uhr	x	12:25 Uhr	12:30 Uhr	15:00	15:55
15	LSSA XS	500m		11:00 Uhr	x	13:05 Uhr	13:10 Uhr	14:30	14:30
16	AS&R JM	0,5 - 5km		11:00 Uhr	13:00 Uhr	12:35 Uhr	13:15 Uhr	13:00	15:15
17	Schnupper-SwimRun	Wasserstart 4,75 km (950+3,8)		11:00 Uhr	13:00 Uhr	12:35 Uhr	13:30 Uhr	15:00	15:45
18	Schüler- & Special – SwimRun	Landstart 2,6km (2x250s+3x700lauf)		11:00 Uhr	x	13:25 Uhr	13:30 Uhr	15:00	14:15

Abfahrzeiten der Queen Arendsee 11:00 Uhr, 12:00 Uhr und 13:00 Uhr