



# Wir – sportlich für und mit der Region.

Die wichtigsten Informationen für den

## 29. LUDA - Lauf um den Arendsee auf einem Blick

**Veranstaltungsort:** Strandbad Arendsee, Lindenstraße 31, 39619 Arendsee

**Strecke:** Rundkurs, mit 6 Distanzen **0,1 / 1,5 / 5 / 9,2 / 21,1 / 31,65km**

**Anmeldung:** auf Race Result jetzt gleich hier [Anmelden](#)

**Kosten:** Startplatz je TN 3- € bis 35,-€

**Homepage:** [kersten-friedrich-events.com](http://kersten-friedrich-events.com)



**Achtung:** Neu ist im Jahr 2025 ist der **AS&R – Arendsee-Swim&Run** mit der Landes- und Deutschen Meisterschaft auf der 1,5 – 10km Strecke.



Der **ASR – Arendsee-SwimRun** und das **LSSA – LangStreckenSchwimmen – Arendsee** finden auch am 31. August 2025 im Strandbad Arendsee statt.  
Ein Tipp auch für Familien- & Vereine: Es ist für jeden etwas dabei!  
Wir freuen uns auf euch! kostenpflichtiger Parkplatz gegenüber dem Strandbad

## Ablaufplan 29. LUDA am 31. August 2025

**07:30 Uhr** Öffnung des Organisationsbüros im Strandbad  
Anmeldung, Nachmeldungen, Erhalt der Startnummern sowie Transponder

**08:30 Uhr** Eröffnung der Veranstaltung auf dem Strandbadgelände

**08:55 Uhr** Wettkampfbesprechung für die  $\frac{3}{4}$  Marathon 31,65km

**09:00 Uhr** **Start zum Arendsee- $\frac{3}{4}$  Marathon (31,65km)**

**09:40 Uhr** Wettkampfbesprechung für die 21,1km

**09:45 Uhr** **Start zum Arendsee-Halbmarathon (21,1km)**

**10:30 Uhr** Wettkampfbesprechung für den 5 km Lauf

**ab 10:45 Uhr** **Check-in Queen** > 400m vom Strandbad zum Anleger für 5km Strecke

**0:45 Uhr** Wettkampfbesprechung für den Bambinilauf 100m

**10:50 Uhr** **Start für den Bambinilauf (100m)**

**10:55 Uhr** Wettkampfbesprechung für den LUDA 9,2 km

**11:00 Uhr** **Start für den 28. Lauf um den Arendsee (9,2 km)**

**11:00 Uhr** **Abfahrt Queen** für den Fitnesslauf (5km Strecke)

**11:25 Uhr** Wettkampfbesprechung für die 1,5 km Strecke

**11:30 Uhr** **Start für den Schülerlauf (1,5km)**

**11:30 Uhr** **Start Arendsee-Fitnesslauf (5 km)** an der Wanderrast

**12:30 Uhr** Wertungsschluss für alle Wettbewerbe

**avacon**



**MF BAUUNTERNEHMEN  
MARCO FRIEDRICH**

Siegerehrung 30 min nach dem letzten Finnischern aller Wettbewerbe beim LUDA

**Veranstalter:**

Kersten Friedrich Events  
Kirchweg 1  
39606 Osterburg / Altmark

Änderungen vorbehalten.

**Kontakt:**

Tel: + 49 39328 549415  
Mobil: + 49 172 3595189  
Mail: [info@kf-event.com](mailto:info@kf-event.com)  
Web: [kersten-friedrich-events.com](http://kersten-friedrich-events.com)  
Web: [suedamerika-radreisen.com](http://suedamerika-radreisen.com)





# Wir – sportlich für und mit der Region.

## Distanzen, Kosten, Start- und Richtzeiten



Wett-kampf	Bambini-lauf	Schüler-lauf	Arendsee-Fitnesslauf	Lauf um den Arendsee	Arendsee-Halbmarathon	Arendsee 3/4 Marathon
Distanzen	100m	1,5 km	5 km	9,2 km	21,1 km	31,65 km
<b>Kosten</b>						
Einzelstarter	0,00 €	1,00 €	12,50 €	12,50 €	17,50 €	20,00 €
ab 01.06.2024	0,00 €	1,00 €	15,00 €	15,00 €	20,00 €	22,50 €
ab 01.08.2024	0,00 €	2,50 €	17,50 €	17,50 €	22,50 €	25,00 €
ab 23.08.2024	0,00 €	5,00 €	22,50 €	22,50 €	27,50 €	30,00 €
<b>Wichtiges</b>						
Teilnehmer-limit	25	100	150	250	100	100
Wertungs-lauf	-	EOC	EOC	EOC	EOC	EOC
Wettkampf-einweisung	11:15 Uhr	11:25 Uhr	10:30 Uhr	10:55 Uhr	09:40 Uhr	08:55 Uhr
Abfahrt Queen	-	-	11:00 Uhr	-	-	-
Startzeiten	11:20	11:30 Uhr	11:30 Uhr	11:00 Uhr	09:45 Uhr	09:00 Uhr
Wertungs-schluss	11:30 Uhr	11:45 Uhr	12:15 Uhr	12:15 Uhr	12:30 Uhr	12:30 Uhr
Alter	wer gehen kann :-)	U 8, bis U12	ab WJ & MJ U14	ab WJ & MJ U16	ab WJ & MJ U18	ab WJ & MJ U20

- Änderungen der Startzeiten aus organisatorischen oder anderen Gründen vorbehalten!

Du planst ein Event, benötigst Equipment oder suchst eine Unterkunft?

### Bungalowvermietung am Arendsee

### Mitfahrt für Begleitpersonen auf der Queen zum Start

Du möchtest eine Begleitperson mit zur Startlinie am anderen Ufer des Arendsee mitnehmen? Der Kapitän entscheidet vor Abfahrt ob ggf. noch Plätze für Begleitpersonen frei sind und lädt gern zum Mitfahren ein. Der Unkostenbeitrag ist direkt vor Ort am Anleger der Queen beim Kapitän zu entrichten.

Weitere Infos zu Fahrzeiten und Preisen:

[Queen Arendsee - Luftkurort Arendsee \(luftkurort-arendsee.de\)](http://Queen Arendsee - Luftkurort Arendsee (luftkurort-arendsee.de))

#### Veranstalter:

Kersten Friedrich Events  
Kirchweg 1  
39606 Osterburg / Altmark

Änderungen vorbehalten.



#### Kontakt:

Tel: + 49 39328 549415  
Mobil: + 49 172 3595189  
Mail: [info@kf-event.com](mailto:info@kf-event.com)  
Web: [kersten-friedrich-events.com](http://kersten-friedrich-events.com)  
Web: [suedamerika-radreisen.com](http://suedamerika-radreisen.com)

