



# Wir – sportlich für und mit der Region.

## Die wichtigsten Informationen für den

### 28. LUDA - Lauf um den Arendsee auf einem Blick

<b>Veranstaltungsort:</b>	Strandbad Arendsee, Lindenstraße 31, 39619 Arendsee
<b>Strecke:</b>	Rundkurs, mit 5 verschiedene Distanzen <b>0,1 / 1 / 5 / 9,2 / 21,1 km</b>
<b>Anmeldung:</b>	auf Race Result jetzt gleich hier <a href="#">Anmelden</a>
<b>Kosten:</b>	Startplatz je TN 3- € bis 25,-€
<b>Homepage:</b>	<a href="http://kersten-friedrich-events.com">kersten-friedrich-events.com</a>

**Achtung:** Neu ist im Jahr 2024 das **LSSA – LangStreckenSchwimmen – Arendsee**. Der **ASR – Arendsee-SwimRun** und der **LUDA - Lauf um den Arendsee** finden auch am **25. August 2024** im Strandbad Arendsee statt.  
Ein Tipp auch für Familien- & Vereine: Es ist für jeden etwas dabei!  
Wir freuen uns auf euch!

### Ablaufplan LUDA am 25. August 2024

<b>07:30 Uhr</b>	Öffnung des Organisationsbüros im Strandbad Anmeldung, Nachmeldungen, Erhalt der Startnummern sowie Transponder
<b>08:15 Uhr</b>	Eröffnung der Veranstaltung auf dem Strandbadgelände
<b>09:10 Uhr</b>	Wettkampfbesprechung für den 5 km Lauf
<b>ab 09:20 Uhr</b>	<b>Check-in Queen</b> > 400m vom Strandbad zum Anleger für 5km Strecke
<b>09:25 Uhr</b>	Wettkampfbesprechung für den Babinilauf 100m
<b>09:30 Uhr</b>	<b>Start für den Babinilauf</b> (100m)
<b>09:40 Uhr</b>	<b>Abfahrt Queen</b> für die 5km Strecke
<b>09:40 Uhr</b>	Wettkampfbesprechung für die 1km Strecke
<b>09:45 Uhr</b>	<b>Start für den Schülerlauf</b> (1km)
<b>09:55 Uhr</b>	Wettkampfbesprechung für die 21,1km
<b>10:00 Uhr</b>	<b>Start zum Arendsee-Halbmarathon</b> (21,1km)
<b>10:20 Uhr</b>	Wettkampfbesprechung für den LUDA 9,2 km
<b>10:30 Uhr</b>	<b>Start für den 28. Lauf um den Arendsee</b> (9,2 km)
<b>10:30 Uhr</b>	<b>Start Arendsee-Fitnesslauf</b> (5 km) an der Wanderrast
<b>12:30 Uhr</b>	Wertungsschluss für alle Wettbewerbe

Siegerehrung ca. 15 min nach dem letzten Zieleinläufer

# avacon



**Veranstalter:**

Kersten Friedrich Events  
Kirchweg 1  
39606 Osterburg / Altmark



**Kontakt:**

Tel: + 49 39328 549415  
Mobil: + 49 172 3595189  
Mail: [info@kf-event.com](mailto:info@kf-event.com)  
Web: [kersten-friedrich-events.com](http://kersten-friedrich-events.com)

## Distanzen, Start- und Richtzeiten

Wettkampf	Bambini- lauf	Schüler- lauf	Arendsee- Fitnesslauf	Lauf um den Arendsee	Arendsee- Halb- marathon
<b>Distanzen</b>	<b>100m</b>	<b>1 km</b>	<b>5 km</b>	<b>9,2 km</b>	<b>21,1 km</b>
<b>Kosten</b>					
Einzelstarter	0 €	3 €	12,50 €	12,50 €	17,50 €
ab 01.08.2024	0 €	3 €	15 €	15 €	20 €
Nach-meldungen ab 23.08.2024	0 €	5 €	20 €	20 €	25 €
<b>Wichtiges</b>					
Teilnehmer-limit	100	100	150	200	100
Wertungslauf	-	<b>EOC</b>	<b>EOC</b>	<b>EOC</b>	<b>EOC</b>
Wettkampf- einweisung	09:25	09:40 Uhr	09:10 Uhr	10:20 Uhr	09:55 Uhr
<b>Abfahrt Queen</b>	-	-	<b>09:40 Uhr</b>	-	-
<b>Startzeiten</b>	<b>09:30</b>	<b>09:45 Uhr</b>	<b>10:30 Uhr</b>	<b>10:30 Uhr</b>	<b>10:00 Uhr</b>
Wertungs- schluss	09:35 Uhr	10:00 Uhr	12:15 Uhr	12:15 Uhr	12:30 Uhr
Alter	wer gehen kann :-)	U 8, bis U12	ab WJ U14	ab WJ U16	ab WJ U18

- Änderungen der Startzeiten aus organisatorischen oder anderen Gründen vorbehalten!

Du suchst eine Unterkunft? [Bungalowvermietung am Arendsee](#)

### Mitfahrt für Begleitpersonen auf der Queen zum Start

Du möchtest eine Begleitperson mit zur Startlinie am anderen Ufer des Arendsee mitnehmen? Der Kapitän entscheidet vor Abfahrt ob ggf. noch Plätze für Begleitpersonen frei sind und zur Wanderrast genommen werden können. Der Unkostenbeitrag ist direkt vor Ort am Anleger der Queen beim Kapitän zu entrichten.

Weitere Infos zu Fahrzeiten und Preisen:

[Queen Arendsee - Luftkurort Arendsee \(luftkurort-arendsee.de\)](http://luftkurort-arendsee.de)



#### Veranstalter:

Kersten Friedrich Events  
Kirchweg 1  
39606 Osterburg / Altmark



#### Kontakt:

Tel: + 49 39328 549415  
Mobil: + 49 172 3595189  
Mail: [info@kf-event.com](mailto:info@kf-event.com)  
Web: [kersten-friedrich-events.com](http://kersten-friedrich-events.com)